

Alma Terra

Nieuwsbrief AlmaTerra april 2009

Lekker weertje! Eindelijk lente en het lijkt zelfs zomers. Tijd voor activiteit zou je denken. En laat ik dat nou net eens niet doen. Vanaf deze week heb ik namelijk zwangerschapsverlof. En ik moet zeggen dat ik er wel aan toe ben, hoor. Het is heel bijzonder om zo'n nieuw mensje in mijn buik te voelen groeien. Maar ook behoorlijk vermoeiend. Nog een maandje maar! Het gaat zo snel.

Voorlopig dus even stilte van mijn kant. Vandaar ook een korte nieuwsbrief. In augustus/september ga ik weer langzamerhand starten met activiteiten. Ik hou jullie op de hoogte!

Ik wens ieder een hele mooie lente en zomer toe, vol met mooie (kruidige) dingen en veel genieten!



Ter inspiratie toch nog een lekker recept om hierbij te helpen:

Frisse zomerdrank

Neem een grote kan. Vul deze met een handvol verse citroenmelisse, een handvol vers pepermuntblad en een handje madeliefjes. Andere kruiden die je lekker vindt, kunnen er natuurlijk ook in. Snijd een citroen in plakjes en stop deze ook in de kan. Hou je van zoet, dan kun je er nog wat suiker bij doen.

Vul de kan aan met water. Laat het geheel een tijdje staan in de koelkast zodat de smaak goed in het water kan trekken. Eventueel kun je er wat sprietjes van citroengras in doen, staat heel leuk. Doe er ijsblokjes bij en dan klaar is kees. Een heerlijke zomers drankje!

Stuur deze nieuwsbrief gerust door naar andere geïnteresseerden!

Wil je de nieuwsbrief zelf ontvangen?

Wil je je opgeven voor een workshop of heb je vragen?

Bel of mail me dan: 06-14213068 of petra@almaterra.nl.

Geniet en tot ziens!

Petra Wilbrink

Wil je deze nieuwsbrief liever niet meer ontvangen? Stuur me dan een mail en ik haal je van de lijst.