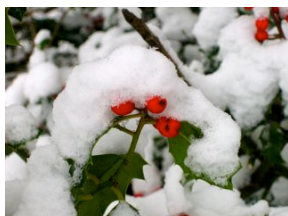


# Alma Terra

## Nieuwsbrief AlmaTerra december 2010



Sneeuw, een heleboel! En het blijft nog wel even liggen. Een witte Kerst dus! En wat geeft het mooie plaatjes. (Spoor)wegen en straten zijn moeilijk begaanbaar. En dat past perfect bij de tijd van het jaar. De tijd staat stil, alles is in rust en naar binnen gekeerd. Blijf thuis als je kan en neem de tijd om zelf ook stil te staan en te bedenken wat jij het komende jaar wil creëren.

Dat kan met behulp van de 12 Heilige Nachten. Deze 12 Heilige Nachten, de dagen tussen 25 december en 6 januari zijn van oudsher een bijzondere tijd. Het is de tijd waarin we meer open staan voor de spirituele kant van het leven, sluiers tussen hemel en aarde zijn maar dun. De periode van de Twaalf Heilige Nachten kun je gebruiken om je af te stemmen op de komende twaalf maanden van jaar. Daardoor kun je actiever en bewuster meewerken aan wat het jaar brengt. Ik schrijf deze periode bijvoorbeeld iedere nacht mijn dromen op. Gedurende het jaar helpen die dromen me om te begrijpen wat er gebeurt. Misschien vindt je het ook leuk om te proberen (en droom je van activiteiten doen met AlmaTerra ☺ )

Hele fijne feestdagen en een magisch mooi 2011!

Hartelijke groeten,  
Petra Wilbrink

### Aan de blog



Jawel, ik ben aan het bloggen geslagen. Mijn missie is om mensen natuurbeleving in het dagelijks leven te laten ervaren. En een nieuwsbrief eens in de twee maanden is daarvoor net te weinig. De blogs staan op mijn website en je kunt je aanmelden om me te volgen via <http://almaterra.tumblr.com>.

Daarnaast ben ik nog een leuke hobby begonnen: verhalen schrijven. Sprookjes en verzinsels voor kinderen en volwassenen. Kijk maar eens op <http://www.petrawilbrinkverhalen.tumblr.com> en meld je aan als je het leuk vindt om op de hoogte te blijven van nieuwe posts.

Ohja, ik twitter ook @PetraAlmaTerra.  
Voor uw dagelijkse portie kruidenwijsheid.

## Wild Wijs Kind in 2011



Begin dit jaar ben ik begonnen met Wild Wijs Kind. Het voorjaars- en najaarsprogramma zaten allebei helemaal vol. Duidelijk dus dat Wild Wijs Kind in een behoefte voorziet. Daarbij vind ik het geweldig om te doen. De kinderen zijn ook dolenthousiast, als ik de ouders en de kinderen zelf mag geloven.

Eind maart 2011 start het voorjaarsprogramma weer. In dit programma maken kinderen kennis met het Wilde Wijze Kind in zichzelf. Ze komen weer in contact met de natuur om zich heen, maar ook met hun eigen natuur. We maken samen een magische wereld, waarin natuurbeleving, verbinding, activiteit en creativiteit centraal staan. Een plek om te spelen en van elkaar te leren.

Locatie: Tuinderij Amelis'Hof (voorheen Aardvlo) in Amelisweerd, Bunnik,

Data: zaterdag 26 maart, 16 april, 14 mei, 4 juni, 25 juni 2011. Tijd: 14.30u tot 16.30u

Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelden.

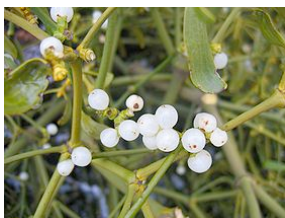
## Tuin vrijwilliger gezocht



Stadsboerderij Gagelsteede, onderdeel van de Groep Natuur- en milieucommunicatie (NMC), is op zoek naar een tuin vrijwilliger, met vakkennis over groente en kruiden, die verantwoordelijk wil zijn voor het aanleggen en onderhouden van zes kleine groentetuintjes. Hieronder vallen ook het bijhouden van het vruchtwisselingschema, het maken van een planning voor de werkzaamheden van de andere tuin vrijwilligers en het helpen bij het onderhouden van het overige groen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Elja Bos, telefoonnummer 030-2863841.

## Iets over de Maretak



Oh, hoe hou je een stukje over de maretak kort? Je kunt er een boek over schrijven! Over zijn rol als belangrijkste cultusplant van Europa, de bijzondere levenscyclus met bloei in de winter of over inhoudstoffen en werking in de kruidengeneeskunde.....

Afijn, ik hou het bij deze tijd:

Vaak kun je rond de Kersttijd in de bloemenwinkels maretak (mistletoe) kopen. We hangen dit dan op in huis. En dan maar zorgen dat je er onder staat met iemand die je heel leuk vindt. Want volgens de traditie moet je elkaar dan kussen! Een leuke traditie, waar een oude mythe achter zit. In de Noordse mythologie was er namelijk een God, Balder. Deze werd gedood door een pijl gemaakt van maretak. Zijn moeder Frigga huilde en haar tranen

werden de witte besjes op de maretak. De Goden besloten dat de maretak nooit meer gebruikt mocht worden als wapen. Frigga was de godin van de Liefde. Ze gaf iedereen die onder de maretak doorliep daarom een kus.

Mare betekent heks, spook of geest (zoals bijvoorbeeld in het woord nachtmerrie). In Scandinavië hangen ze de maretak inderdaad boven de deuren om boze geesten weg te jagen. Ook in de kruidengeneeskunde jaagt de maretak boze geesten weg. De lectines en viscotoxines stimuleren het afweersysteem en ondersteunen bij de behandeling van kanker. De groeiwijze van de plant lijkt dat te vertalen:

De Maretak lijkt onafhankelijk van de aarde, tijd en ruimte in iedere richting te groeien. Hierin zit een overeenkomst met het gedrag van de kankercel

**Hartelijke groet,  
Petra Wilbrink**

*Aanmelden voor deze nieuwsbrief via [petra@almaterra.nl](mailto:petra@almaterra.nl)  
Wil je deze nieuwsbrief liever niet meer ontvangen? Stuur me dan een mail en ik haal je van de lijst.*