

# Alma Terra

## Nieuwsbrief AlmaTerra juni 2011



Wat een droogte de afgelopen tijd! De regenbuien van de afgelopen dagen waren heerlijk, vond ik! Even geen hoge druk in de lucht. En niet alleen in de lucht. Het gevoel van 'druk zijn' hoort bij deze tijd van het jaar. We naderen de zomerzonnewende, midzomer. De tijd van actie, bloei en bezig zijn. Al lijkt het wel extra heftig dit jaar. Voorbereiding voor 2012? We zullen zien.

Momenteel ben ik bezig met andere voorbereidingen, voor september. Dan verwachten we namelijk ons tweede kindje. Inmiddels loop ik met een mooie dikke buik en slaat de opruimwoede in huis toe.

Voor AlmaTerra betekent het dus weer even pauze, vanaf half augustus. De komende weken werk ik aan verschillende natuureducatie-projecten en af en toe een kruidenworkshop of – wandeling. Een beetje afbouwen qua werk, maar nog niet helemaal hoor! Dus bel en mail me gerust met vragen voor activiteiten!

In deze nieuwsbrief niet veel nieuwe activiteiten, maar eens een keer verslag van de afgelopen tijd.

### Wild Wijs Kind

De afgelopen weken hebben twee groepen van zes kinderen genoten van Wild Wijs Kind. In de tuinderij van Amelis'Hof maakten ze kennis met de elementen in de natuur, Aarde, Water, Lucht, Vuur en Ether. 25 juni is het alweer de laatste keer en dan is het weer even wachten voordat Wild Wijs Kind verder gaat. Dit najaar is er geen Wild Wijs Kind, maar vanaf voorjaar 2012 ga ik weer verder. Een korte fotoimpressie.

### Kruidenwandeling AVVN

Op zaterdag 19 mei gaf ik een wandeling voor leden van de [AVVN](#), de landelijke vereniging voor hobbytuinders. Het was een zeer geslaagde middag, waarop het zonnetje heerlijk scheen. Er waren ruim 20 mensen, sommigen van ver weg. We hebben wilde planten in de berm bekeken en ik vertelde over geneeskrachtige eigenschappen, mythen en verhalen,

waarbij 'echt waar?' en 'goh, dat je zoveel met kruiden kunt doen!' vaak te horen was. Als afsluiting hebben we geproefd van bloemenboter, pesto van zevenblad en vlierbloesemsiroop. De recepten kregen de deelnemers mee naar huis, want het smaakte naar meer!

## **Natuureducatie**

De afgelopen tijd ben ik bezig met interessante natuureducatieprojecten voor verschillende opdrachtgevers. Zo maakte ik voor [Stad en Natuur Almere](#) een leskist voor de onderbouw over natuurbeleving, schreef ik handleidingen voor natuurlessen voor [BuitenWijs](#) en ben betrokken bij de ontwikkeling van een tentoonstelling voor een Milieu Educatie Centrum. En natuurlijk ben ik ook nog steeds een van de 10 screeners voor de [Kwaliteitsmeter](#), het keurmerk voor NME-producten.

Erg boeiend en leuk om te doen allemaal en ik ga hier zeker mee door. Dus als je nog leuke opdrachten weet voor in het nieuwe jaar: laat het me weten!

## **Zaterdag 23 Juli 2011**

**Theetuin de Kwakel Snelrewaard:**

### **Workshops Kruiden en Geuren**

In deze workshop staan kruiden en hun geur centraal. Van oudsher worden kruiden gebruikt in allerlei geurende producten, waaronder natuurlijk parfum.

Je maakt je eigen parfum op basis van natuurlijke etherische oliën. Je ervaart hoe leuk en makkelijk het is om zelf een geurende kruidenzijn te maken voor eigen gebruik.

Natuurlijk maken we ook een wandeling door de tuin met aandacht voor geurende kruiden en de werking daarvan op ons lichaam.

Je gaat naar huis met nieuwe inspiratie, een reader om alles nog eens terug te lezen en natuurlijk je zelfgemaakte producten.

Kosten: €30,-, inclusief koffie/thee en een heerlijke taart van de Theetuin.

[Aanmelden](#)

### **Volg mijn blog op [www.almaterra.nl](http://www.almaterra.nl)**

De blogs staan op mijn website en je kunt je aanmelden om me te volgen via <http://almaterra.tumblr.com>.

**Ik twitter ook @PetraAlmaTerra.**

Voor uw dagelijkse portie kruidenwijsheid.

**Hartelijke groet,  
Petra Wilbrink**

*Aanmelden voor deze nieuwsbrief via [petra@almaterra.nl](mailto:petra@almaterra.nl)*

*Wil je deze nieuwsbrief liever niet meer ontvangen? Stuur me dan een mail en ik haal je van de lijst.*